

ملحق رقم ۱۵۸





مزا العل لشان ارب Mis is a fan base القعم المولة العربية production, not or sale or المال السام Ebay Please delete this لنوني المنت الربية في وليس العين الساس after reading it, and bu the original licensed release as it hits the































هل تعلم ؟

أنه يطلق على البرتقال لقب " فاكهة الشتاء"؟

البرتقال يتوفر بكثرة في فصل الشتاء، وهو يمتاز بشكل أساسي بغناه بفيتامين س (C) السذي لا غنى عنه لجسم الانسان، من صغره الى كبره. فهو ينشط الدورة الدموية والخلايا، ويعطي الجسم مناعة عامة ضد العديد من الأمراض وفي مقدمتها الرشوحات وأمراض اللثة والأسنان.



















___ ركن التعارف

نجية رمضان عمران المسماري، مدرسة ابن سينا، بنغازي، ليبيا. (٩ سنوات _ الهواية: قراءة مجلة سوبرمان وغيرها من المجلات والقصص)

مروان محمد مصطفى كرّاني، ص ب ٧٨٩٧ و ٩٤٧٠ ، الرياض ١١١٥٩ ، المملكة العربية السعودية. (١٤ سنة - الهواية: كرة القدم، القراءة)

البحر الأبيض المتوسط

والنفايات . . .

جاء في الأوديسة لهوميروس، عن البحر الأبيض المتوسط: : "كانت مياهه صافيه نقية، حتى أنك تخالها الآلىء تشع بريقا مع أمواجه المتر اقصة."

> الحديث عن البحر الأبيض المتوسط لا يعنى الاهتمام بالبحر ككتلة مائية فقط، وانما أيضا بالبيئة المتوسطية المؤلفة من المياه واليابسة والكائنات التي تعيش فيها والحضارة القائمة عليها. وينبع هذا الاهتمام من قلق عميق على مصير المنطقة كنظام ايكولوجي صحى، بعد أن اختل التوازن بشكل خطير بين الطبيعة والانسان.

> التلوث في البحر الأبيض المتوسط ظاهرة قديمة، فقد استخدم الرصاص من قبل المقدونيين والكريتيين والرومسان. وتعسود صناعات النحاس والحديد في المنطقة الشرقية الى ما قبل التاريخ، كما يشهد بذلك العديد من المناجم المستثمرة حتى الان في قبرص. وعرف المصريون الزئبق عام ١٥٠٠ قبل الميلاد، وكما في المحيطات، توجد في البحر الأبيض المتوسط مواد سامة مصدرها البراكين تنجم عن تفتت الصبخور وتحتوي على عناصر اشعاعية سامة.

> ورغم ذلك، فقد رعا البحر منذ آلاف السنين تطور الانسان واحتضنت أمواجه نمو الحضارات القديمة. ولم يكن لهذا التلوث القديم أثر في تطور البشرية.

> والمشكلة المطروحة حديثا فهيي كثافة النشاطات التى آخذت ترافق ازدياد عدد السكان في مختلف المجالات وأثرها على الطبيعة بحيث أصبحت اليوم أمواج البحر تجتهد لتتقيأ حاملات النفط ونفايات المدن والمصانع، فبدأ البحر الأبيض المتوسط يحتضر، وقد يتحول الى بحيرة سوداء وعاقر لا يعيش فيها أو حولها كائن.

البحر الأبيض المتوسط بحيرة مغلقة بين ثلاث قارات، يشكل مع حوضمه وحدة جغرافية متكاملة، وهو ذو موازنة مائية سلبية، فبسبب من عوامل مناخية، لا يعوض من النقص الكبير الناجم عن التبخر ما يتلقاه من الأمطار والأنهار، ويتم تغطية العجز المائي من مياه المحيط الأطلسي والبحر الأسود.

يضاف الى الخصائص الطبيعية التي تبين عجز البحر الأبيض المتوسط عن هضم المواد الملوثة التي يبتلعها، عوامل بشرية، اذ بعيش في دول الحوض حوالي ٢٠٠ مليون انسان، ويؤم شواطئه سنويا أكثر من مائة مليون سائح، ويتوقع أن يتضاعف العدد مع نهاية هذا القرن.

منذ حرالي العقدين من الزمن، بدأت الأصوات ترتفع منادية باتخاذ اجراءات جديدة وحاسمة لتدارك اختناق البحر الأبيض المتوسط بالملوثات، فشكلت لجان دولية وعقدت مؤتمرات عالمية، كان أولها الاجتماع الذي دعت اليه منظمة الأمم المتحدة في استوكهولم مع مطلع السبعينات انبثق عنه " برنامج الأمم المتحدة للبيئة" .

وبناء على البرنامج المحدد، النقت ١٧ دولة متوسطية في يرشلونة في العام ١٩٧٥، واتفقت على العمل معا لتنظيف البحر، وكمان الأمر حينئذ بمثابة البداية، وهذه المرحلة الأولى من البرنامج بدءا من العام ١٩٧٦ حتى العام ١٩٨٠، تم خلالها وضع أجهزة معينة لمراقبة نوعية مياه البحر وفحصها، اضافة الى مراقبة



الرواسيب والكائنات البحرية. وفي المرحلة الثانية وقعت الدول المطلة على البحر الأبيض المتوسط على بروتوكولين: الأول يعنى بالتلوث الناتج عن مصادر برية، أي التلوث الناجم عن مياه المجاري وفضسلات المصانع والمواد الكيميائية الزراعية. والثاني يهتم بانشاء مساطق محمية خاصة ببعض الحيوانات والنباتات المهددة بالانقراض، لأن مشكلة تلوث المياه الساحلية في حوض البحر الأبيض المتوسط الشرقي والغربي يدعو الى الاعتقاد أن رموز الحياة تحت الماء أن يكتب لها عمر طويل في المستقبل.

وكشف تقريس نشر مؤخرا أعده أربع من دول البحر الأبيض المتوسط (أسبانيا، فرنسا، ايطاليا، واليونان) أن هنالك شاطئًا من بين أربعــة شواطيء غير صالح للاستحمام من شدة تلوث المياه، كما أن الأنهار الكبرى (مثل الرون والبو) تلقى في البحر كميات من المنتجات الكيميائية ١٦ التي تسمم الثروة الحيوانية البحرية.

وقد أدى التلوث والاستغلال المكثف الي تخفيض موارد الصيد ومنتجاته بنسبة ٨٠٪ أحيانا بحيث أصبح حوض البصر الأبيض المتوسط مستوردا للأسماك.

ويقول السيد تيري بودون، رئيس قسم البيئة بالبنك الدولى لمناطق أوروبنا والشرق الأوسط وشمال أفريقيا: " لقد حددنا أربعة برامج أعطيناعا الأولوية وهي:

أولا: ادارة المياه، سواء كان ذلك يتعلق بالكمية او حتسى بالنوعية.

ثانيا: ادارة النفايات السامة.

ثالثًا: التلوث، البحري.

رابعا: اعداد الساحل حيث توجد الكثافات السكانية.

كما حذرت نشرة البنك الدولي ومصرف الاستثمار الأوروبي من عواقب تلوث البحر المتوسط وسواحله، ووجهت تحذيرها الى سكان

14 دولة في حوض البحر الأبيض المتوسط وحكوماتها وهيئاتها المشتركة في شأن مصير مياه البحر والمياه العنبة وبيئة مناطقها الساحلية وقدراتها الزراعية، ويصورة عامة قدرتها على النمو العام مع حلول القرن المقبل.

ومن جهتها، أعدت جامعة الدول العربية مشروعا بين دولها أقر في اجتماع وزراء البيئة العرب في تونس عام ١٩٨٦ يهدف الي العناية بالشواطيء المتوسطية العربية، ويقوم على مساعدة هيئات ومنظمات دولية متخصصة، من بينها منظمة الأغنية والزراعة وبرنامج الأمم المتحدة للبيئة. وأيضا في اجتماع ثان في قبرص عام ١٩٩٠ حدد اطار العمل المشترك بين المجموعــة الأوروبيــة ودول البحــر الأبيــض المتوسط لحماية البيئة، مشددين على ضرورة الانتقال من الخطوات النظرية الى الخطوات العملية، وتمويل المشاريع البيئية من قبل المصارف، ومعالجة مياه الصرف في ١٠٠ مدينة ساحلية، على أن تساهم المجموعة الأوروبية في اقامة ٢٥ مشروعا لمعالجة مياه الصرف في ٢٥ مدينة، اضافة الى اعدادة تكوين الغطاء النباتي وادارة النفايات الخطرة.

كلمة أخيرة: مستقبل البيئة والحياة في

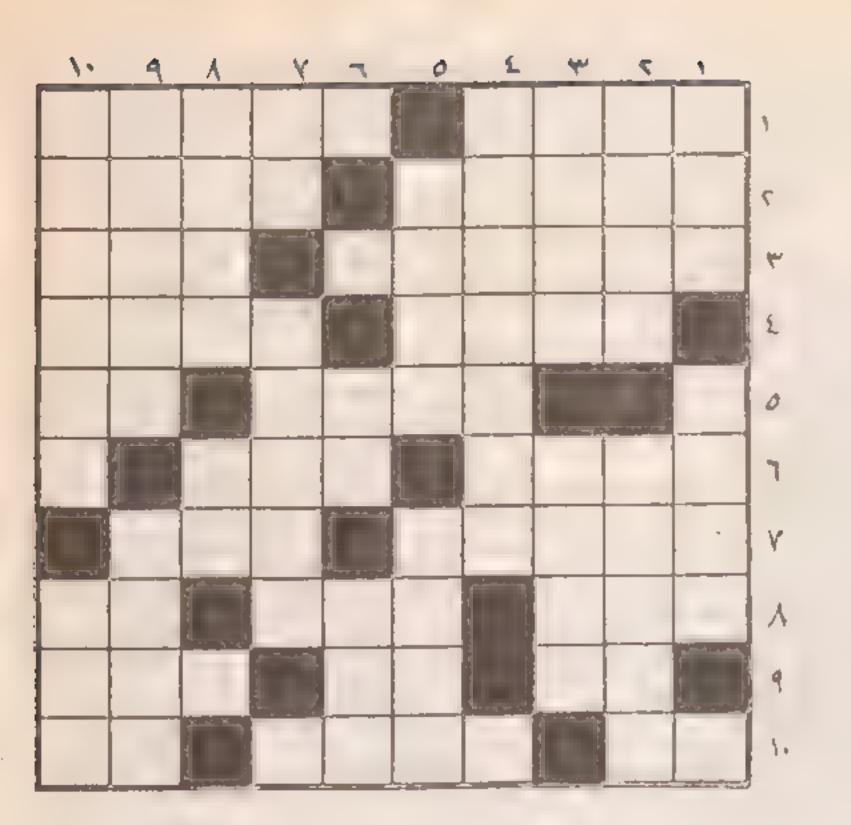


شكل عام في منطقة دول البحر الأبيض المتوسط، التي لم تتأثر تاريخيا لا بالهجرات ولا بحركة التجارة الكثيفة، يتوقف على قرار الانسان وحده!

عن "أخبار النفط والصناعة"



كلمات متقاطعة



أفقيا:

- ١) صحيح جمع كاس
- ٢) فاقد العقل اسم علم مذكر
 - ٣) ساعدها بدر
 - 🕏) مدار ناصیة
- ه) الهواء العاصف -- حوف تنبيه
 - ٦) ضرب العملة برق
- ٧) يكاد يسقط في مشيته فارق
- ٨) داء يصيب الصدر قبر حرف جرّ
 - ٩) أعط بحر وجع
- ١٠ أداة نفي ونهي ازدرد مرتفع من
 الأرض

عمو ديا:

- ٩) أصغى شراب الفاكهة
 - ۲) مقود الفرس دوّنها
 - ٣) يصرخ بلوعة قرار
 - ٤) شراب فيه صحة وعافية
- ٥) نسبة الى نهر مادة أساسية للمو
 - ٣) أداة تعريف صغير العجة

٧) راحة اليد - اسم علم بمعنى مشكور

- ٨) منصب حسب
- ٩) اخرب وآهدم فعلت
 - ١٠) رايتان نسأم

الحل صفحة ٢٦

هل تعلم ؟

أن للمقدونس منافع عديدة ؟ فقد أثبت الأطباء فوائده في تغذية الحسم. والعمل على تنقية الكلي من الرواسب، وخفض نسبة الكولسترول في الدم.

موطن البقدوس الأصلي هو سردينيا وبلدان حوض البحر الأبيض المتوسط هو نسات عشي، أوراقه خضراء ناعمة، يحتوي على فيتسامين أو ج ومجموعة من الأملاح المعدنية.

































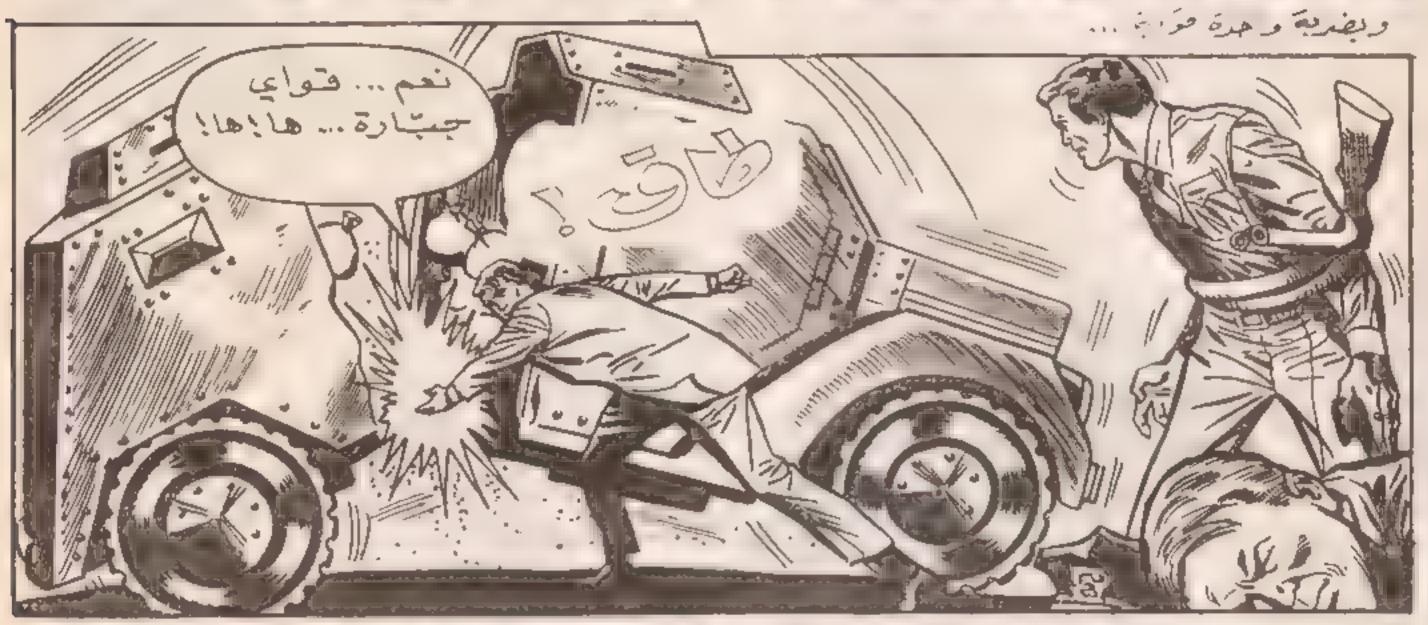








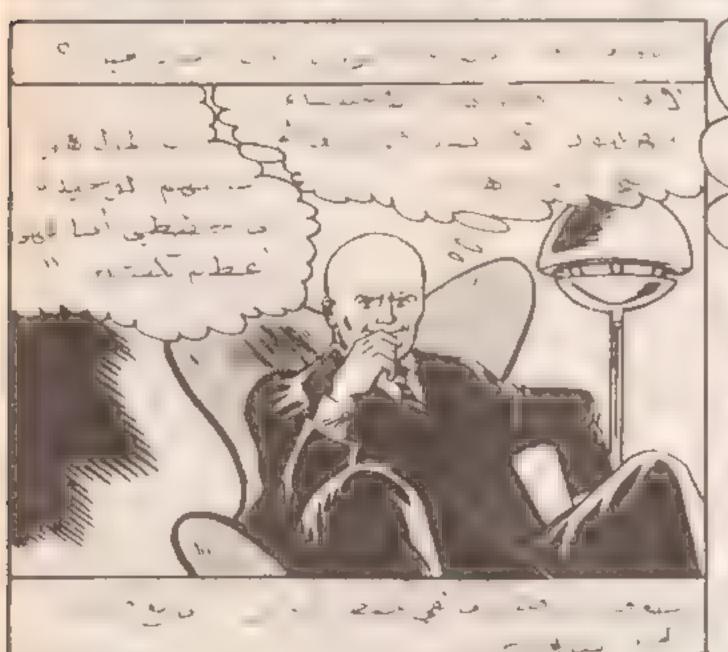


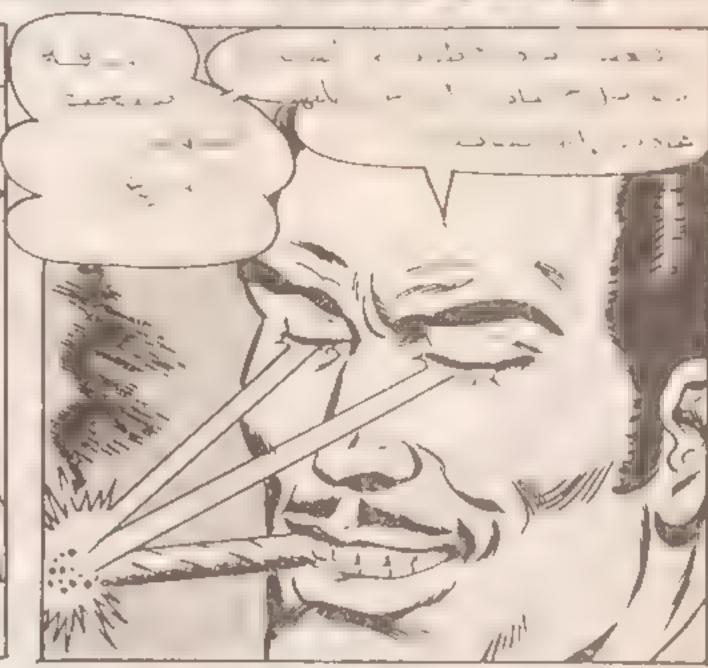


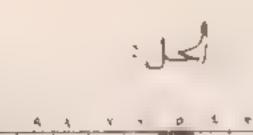


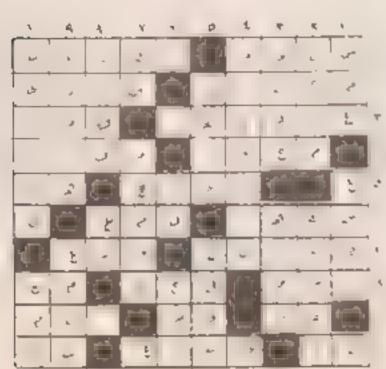




















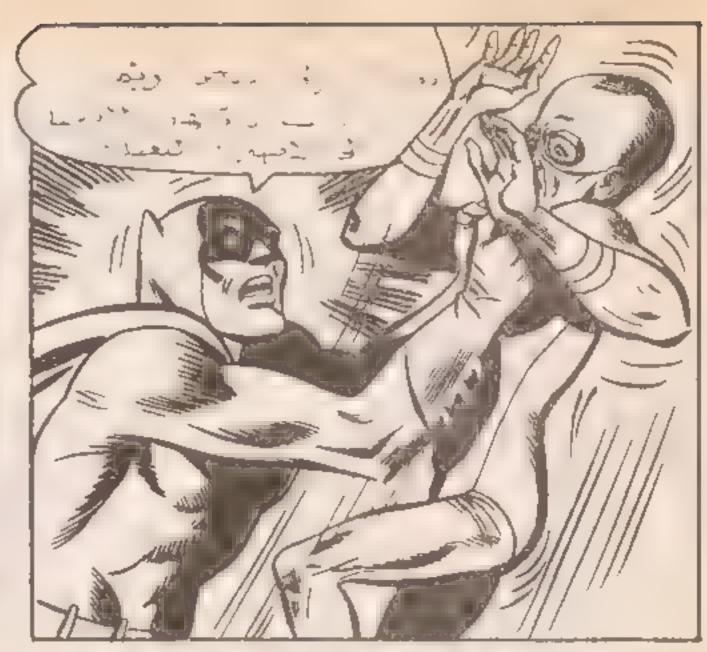






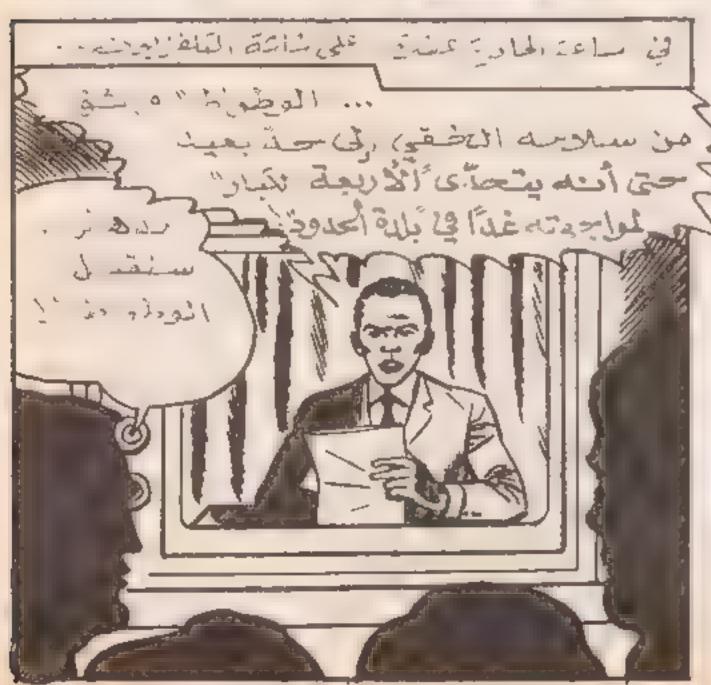












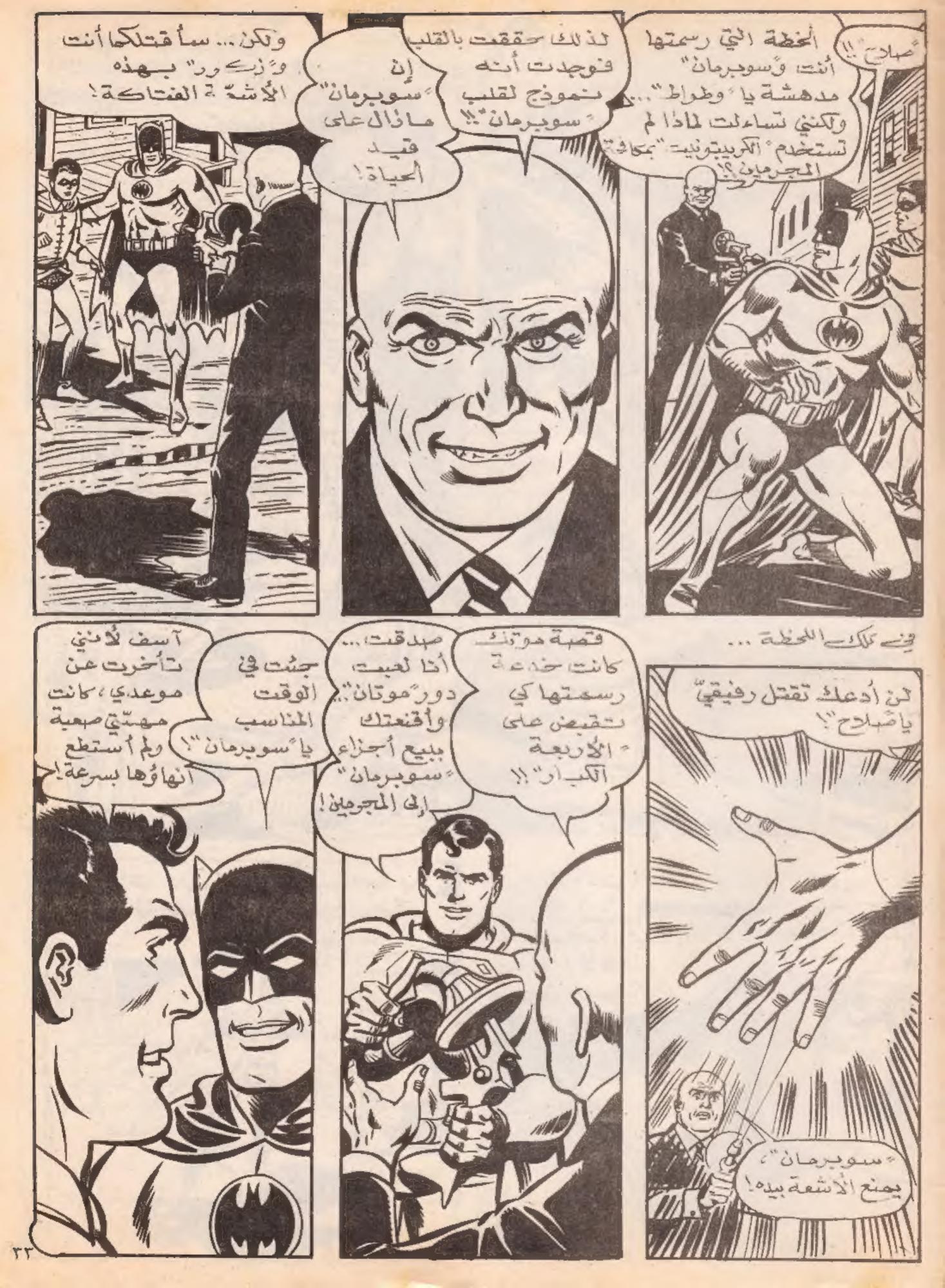
















(صندوق البريد أو رقم المنزل ، الشارع ، الحي أو المنطقة ، المدينة ، البلد)

الهواية



الحياة التي تنقذ قد تكون حياتك

